



## Un mot de la Directrice générale,

*Le début d'une NOUVELLE ère et non la fin!*

*Nous constatons un décalage croissant entre les employeurs, qui sont prêts à revenir à une présence importante en personne, et les employés, qui ne le sont pas. Le débat entre une philosophie de travail archaïque basée sur la présence et l'idée de "travailler où, quand et comme on veut" devrait dominer les conversations en 2022.*

Selon le podcast réalisé avec *VISIÈRE + Deloitte*, il s'agit d'une sorte d'hybride entre le travailleur et le choix. Mais je pense que la véritable histoire ici est que les gens et les dirigeants sont à un endroit où ils savent qu'ils doivent diriger différemment, et il ne s'agit plus de commander et de contrôler, mais de savoir comment faire cela ? Quel est ce nouvel ensemble de muscles ?

Le rôle d'un leader dans le monde d'aujourd'hui n'est pas nécessairement de diriger le travail, c'est plutôt d'engager la main-d'œuvre pour stimuler la **PASSION**, plutôt que potentiellement le travail, et c'est un changement massif. Nous devons responsabiliser nos employés et leur demander ce que nous pouvons faire à ce sujet. Il est évident que les stratégies et les politiques de retour au travail sont très importantes, vous devez être à l'écoute de la main-d'œuvre. Nous devons aller au-delà d'un titre de poste, mais plutôt nous connecter à un but et tout cela nous fait avancer dans la direction, que doit faire un leader dans le contexte de ce manque d'ancrage autour des emplois dans la main-d'œuvre.

C'est donc une période fascinante et je pense qu'avec la COVID et ce passage à l'hybride, en tant que leaders, nous nous posons plus de questions que nous n'apportons de réponses. Souvent, un directeur sera formé à dire: Qu'est-ce que tu vas faire ? Au lieu de: Quelle est "la meilleure façon de faire" ? En tant que leader, notre travail est de savoir qui va faire quoi? Quand cela va être fait?

Nous devrions changer radicalement notre état d'esprit et dire que mon travail est d'atteindre notre objectif comme on dit en anglais - *Serve our Purpose*, et non pas simplement de cocher la case quand la tâche est terminée.

L'autre aspect est le suivant : Est-ce que je suis enligné avec ce monde en évolution?

Est-ce que je suis un leader qui fait avancer l'organisation, ou est-ce que je me contente de déléguer et de prendre des décisions à ce niveau? Mon travail consiste également à intervenir. Est-ce que je travaille pour mes équipes?

Je dois demander: Comment puis-je vous aider à obtenir ces résultats? Qu'est-ce qui vous embête? Quelles sont les informations dont vous avez besoin? Comment puis-je apporter plus d'outils pour rendre votre travail plus efficace?

Après tout, c'est eux qui sont le plus proche de ce que le client exige et des douleurs que le client leurs font subir! Il s'agit d'un changement d'état d'esprit autour de la culture de l'organisation. Tout se résume à UN MOT : SENTIR! Sentir le marché, sentir le travail, sentir le pouls de l'organisation, et conduire nos stratégies en fonction de ce sens, plutôt que de mettre une liste ou une plaque au mur et de dire s'il vous plaît comportez-vous comme ceci :

Cela va très bien de pair avec une conversation sur la compréhension de ce que veut

notre capital humain. La seule façon de le faire est de le SENTIR. L'organisation réalise qu'autant elle veut diriger la culture, autant elle doit la sentir, et la conduire à partir de ce que l'organisation désire. C'est la raison pour laquelle les entreprises constatent une déconnexion entre la culture et les valeurs, on oublie les p'tits coeurs qui battent! Il n'est plus possible de revenir à l'ancien style de gestion, nous devons naviguer dans une nouvelle ère de travail. Nous devons profiter de cette perturbation de 2020-2021 et diriger notre équipe avec un nouveau modèle pour l'avenir du travail.

*C'est un grand voyage...*

*Le début d'une NOUVELLE ère et l'arrivée de nouvelles opportunités!*

[Voici le lien du Podcast](#)

*Je vous souhaite un excellent CHANGEMENT dans votre organisation!*

**Nathalie**

---

## Les circuits tendances à visiter en 2023



### Grèce

Ville d'Oia sur l'île grecque de Santorin.  
Existe-t-il un meilleur endroit que la Grèce?  
Le circuit de 9 jours à Athènes, Mykonos et Santorin emmène les visiteurs de l'ancienne capitale grecque aux eaux azures de la mer Égée et aux bâtiments blanchis à la chaux des îles grecques.

### Pérou

Machu Picchu Le Berceau de l'empire inca, le Pérou est en tête de liste des réservations pour 2023. Il est facile de comprendre pourquoi - le Pérou abrite le Machu Picchu, la forêt amazonienne et le lac Titicaca, l'un des plus hauts lacs du monde. Les circuits les plus intéressants sont ceux qui offrent la possibilité de faire des randonnées dans la jungle, des trekkings dans les Andes et du surf sur les plages du nord.



## Les Galápagos

La tortue des Galápagos est la plus grande espèce vivante de tortue.

CRÉDIT PHOTO : FOTOGRIIN / SHUTTERSTOCK.COM



## Irlande

Les falaises de Moher. Les célèbres falaises de Moher, l'une des destinations touristiques les plus populaires d'Irlande. Un circuit très populaire de 12 jours en Angleterre, en Écosse et en Irlande passe par Londres avant de prendre un train à travers la campagne anglaise jusqu'à la ville médiévale d'Édimbourg en Écosse.

Vous arriverez sur l'île d'Émeraude en passant par le Lake District et le Pays de Galles, notamment le village gallois de

**Llanfairpwllgwyngyllgoger ychwyndrobwllantysiliog ogogoch, Le lieu au nom le plus long d'Europe.**



## Italie

Canal Grande et Basilica di Santa Maria della Salute à Venise, en Italie. Destination toujours populaire, l'Italie est en tête de liste.

Les circuits incluant: Venise, Florence et Rome sont un best-seller. Parmi les points forts, citons le palais des Doges, le pont des Soupirs et une démonstration de verre soufflé. À Florence, admirez les portes sculptées à la main du Duomo et divertissez-vous avec le shopping le long du Ponte Vecchio.

## Le Costa Rica

Le Costa Rica est une autre destination populaire en 2023. Il n'est pas étonnant que ce paradis tropical préservé soit doté de plages et d'une grande biodiversité. Les circuits Wellness Costa Rica, qui comprend des sources thermales chaudes, du yoga et un bain de boue thérapeutique sont fabuleux.

CRÉDIT PHOTO : LUKAS KOVARIK



## La Grande-Bretagne

La Grande-Bretagne est l'une des principales destinations réservées. L'un des meilleurs circuits est Londres, Paris et Rome.

## Les États-Unis

Dernière lumière à Cathedral Lake Parc national de Yosemite, Californie.

Les aventures dans l'arrière-pays et des randonnées qui offrent à la fois une empreinte minimale et des expériences immersives dans la nature qui sont spectaculaires. CRÉDIT PHOTO : SIERRALARA / SHUTTERSTOCK.COM

[Suite de l'article](#)





## VOUS INVITE À SA PROCHAINE CONFÉRENCE

**DATE:** mercredi, le 14 sep.

**HEURE:** 12h00 à 13h00

**SOYEZ AU RENDEZ-VOUS!**



### Une entreprise québécoise

qui offre une gamme de solution complète pour faciliter l'augmentation des ventes, la gestion et le développement des affaires des voyageurs et agences réceptives tant en B2B qu'en B2C.

Développeur autorisé Sabre, Travelport et Amadeus.

**INSCRIPTION:** [nathalie@atoq.ca](mailto:nathalie@atoq.ca)

## Les habitudes de vacances et de planification des voyageurs de luxe

Façonner l'avenir du voyage de luxe  
Tribus de voyageurs du futur 2030

Il est bon de savoir que le voyageur de luxe est nettement plus jeune et plus susceptible d'avoir des enfants. L'âge médian d'un voyageur de luxe est de 46 ans (53 ans pour les autres voyageurs) et la plupart (53 %) ont des enfants de moins de 18 ans (35 % pour les autres voyageurs).

Une étude menée par Luxury Travel Advisor auprès de ses participants ULTRA, a révélé que leurs clients se situent principalement dans la tranche d'âge de 51

à 75 ans. Selon M. Cohen, les conseillers en voyages passent à côté d'une grande partie du marché en se concentrant uniquement sur les voyageurs plus âgés. Ne vous limitez pas à la génération X et aux baby-boomers, car les milléniaux les plus âgés ont 42 ans et les plus jeunes 26 ans. Ce sont des personnes que vous pouvez cultiver pour en faire vos futurs clients. L'Étude mentionne que les jeunes voyageurs sont plus que disposés à dépenser **pour vivre une expérience** car les choses ont changé. Accumuler des objets n'est plus aussi important qu'avant.

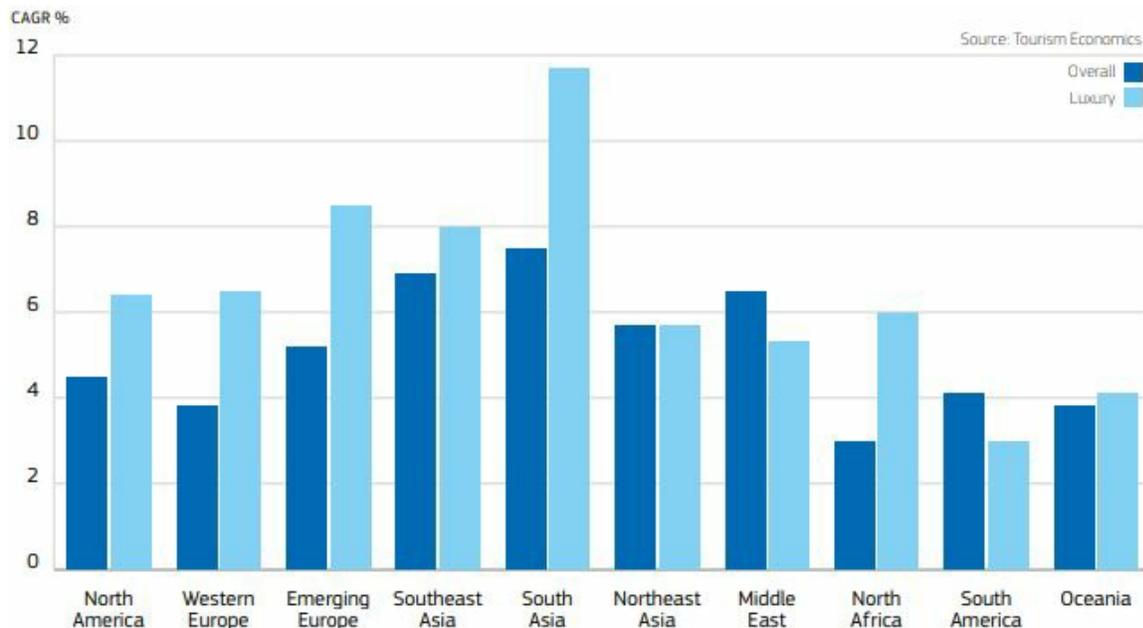


*En fait, lorsqu'il s'agit de familles, M. Cohen affirme : "On ne peut jamais faire du marketing trop jeune."*

[Suite de l'étude...](#)

## Comparaison de la croissance 2015-2025 de l'ensemble des voyages et des voyages de luxe dans les régions

Les régions où les voyages de luxe dépassent largement l'ensemble des voyages, sont principalement l'Europe occidentale et orientale, **l'Amérique du Nord** et l'Asie du Sud-Est (y compris Singapour, la Thaïlande et les Philippines). Toutes ces régions des classes ultra-riches augmentent de plus en plus et stimulent l'investissement mondial dans l'industrie du voyage de luxe.



## Les top destinations des voyages à thèmes: **SPA \* YOGA \* VÉLO**

### SPA

Détendez-vous et faites-vous plaisir en profitant de l'une des top destinations spa,

situés dans des lieux tranquilles et époustoufflants aux quatre coins du monde.

- Civana Wellness Resort & Spa dans le désert de Sonoran en Arizona [Cliquez ICI](#)
- Civana Resort offre également le forfait du fabuleux Deepak CHOPRA le *Whole Health Retreat*, qui a été créée en partenariat avec Chopra [Cliquez ICI](#).

Des spas de destination aux spas thermaux et de soins, dans des lieux allant de Bali aux îles Seychelles, Maldives, Japon, Italie, et même Croatie. Vous êtes sûr de rentrer chez vous en vous sentant rajeuni et revigoré.

Les meilleurs spas Embrasse la culture locale

- Le meilleur spa pour le design
- Le meilleur spa pour la beauté isolée des îles
- Le meilleur spa pour la nature méditerranéenne
- Le meilleur spa pour le rugissement de l'océan
- Le meilleur spa pour les thermes volcaniques
- Le meilleur spa pour les vues sur les montagnes
- Le meilleur spa pour la relaxation dans la jungle



Quel est votre type préféré? [Cliquez ICI](#)



## YOGA

Améliorez votre bien-être physique et émotionnel grâce aux 10 meilleurs séjours de yoga de luxe. Revigorez votre santé dans un cadre sublime et profitez des nombreux avantages du yoga, notamment une meilleure posture, une plus grande souplesse et un soulagement du stress. Ces vacances offrent un équilibre entre les traitements de luxe, les activités et les conseils avisés des

**cours de yoga privés, de sorte que vous rentrerez chez vous détendu.**

[Liens pour les 10 meilleurs centres de YOGA dans le monde](#)

- Le Sen Wellness Sanctuary est un centre de retraite niché sur la côte sud du Sri Lanka.

[Lien du site cliquez ici](#)



## VÉLO

Vous pouvez vous promener dans les montagnes suisses ou traverser les vignobles en France, en Italie ou au Chili. Vous pouvez même sauter d'une île à l'autre aux Philippines, au Japon et en Croatie avec votre vélo. Et peu importe le continent sur lequel vous vous trouvez, car vous pouvez également trouver un sentier en Amérique du Nord,

en Amérique du Sud, en Europe, en Asie et en Océanie.

Jetez un coup d'œil à quelques-unes de ces destinations cyclistes aux paysages magnifiques qui ne manqueront pas de plaire aux cyclistes.

[CLIQUEZ ICI pour découvrir les meilleures destinations pour le vélo](#)

---

# LES MEILLEURES DESTINATIONS POUR LE KYTESURFING AU MEILLEUR

# MOMENT DE L'ANNÉE



## Les meilleures destinations pour le kite en hiver (déc, jan, fév)



### Meilleure destination pour le kitesurf au mois de décembre

En Espagne, au **Maroc**, en **Egypte**, en Tunisie, en Namibie, en **Tanzanie**, au **Cap vert**, à **Boa Vista** ou à **Sal**, en Afrique du sud, au **Mozambique**, aux **Caraïbes** (toutes les îles, en **croisière kite** ou en séjour sur **la Guadeloupe** et **Saint Martin** ou **la République Dominicaine**), **San Blas**, en Californie ou à Cap Hatteras, au Mexique, au Costa Rica, au **Pérou**, au Brésil, en Uruguay, au Chili, en Argentine, à Hawaii, à Tahiti, en Nouvelle Calédonie, en Nouvelle Zélande, sur la côte ouest et **est Australienne**, au Japon,

### Meilleure destination pour le kitesurf au mois de janvier

Tarifa, en **Egypte**, **Zanzibar**, le Sénégal, le Kenya, Cape Town, le **Mozambique**, le **Cap vert**, à **Boa Vista** ou à **Sal**, les **Caraïbes** (toutes les îles, en **croisière kite** ou en séjour sur **la Guadeloupe** et **Saint Martin** ou **la République Dominicaine**), **San Blas**, Belize, le Mexique, la Californie, le Costa Rica, le Brésil, l'Uruguay, l'Argentine, le Chili, la Nouvelle Calédonie, **l'Australie** (côte ouest et est), le Japon, les **Philippines**, **le Vietnam**, la Thaïlande, Hong Kong.

[CLIQUEZ ICI](#) pour Découvrir la carte des destinations

---

**Faire vivre une Expérience  
ASTROTOURISME à ses clients**



## Le Nanuku Resort Fiji

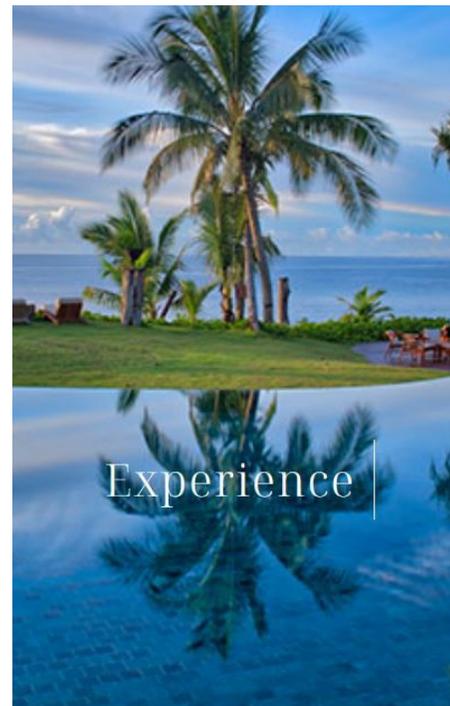
Proposera le programme "Journey to the Stars" du 22 au 31 octobre. La gamme d'activités et d'événements sera dirigée par des experts de la **NASA**, notamment des invités du SSERVI (Solar System Exploration Research Virtual Institute) de la **NASA**.

De plus, des invités de la **NASA** visiteront trois écoles locales et partageront des expériences éducatives avec les élèves. Les visiteurs de tous âges sont invités à se joindre à l'équipe de la **NASA** pour ces visites et à entrer en contact avec la communauté locale.

### FAITS SAILLANTS :

Le programme "Voyage à travers les étoiles" comprendra une série d'événements, notamment

- "Dark Sky Star Party" (fête du ciel étoilé) -**NASA**
- "Fête des étoiles en plein jour :" Observez notre étoile préférée, le Soleil, à l'aide d'un solarscope de la **NASA** qui vous permet d'assister aux explosions qui se produisent à la surface du Soleil.
- "Créer une carte des étoiles Découvrez comment les Fidjiens ont navigué sur les eaux pendant des milliers d'années en utilisant les étoiles et réalisez votre propre carte des étoiles ; vous apprendrez également comment ils ont utilisé la lune comme guide pour l'agriculture.
- "Touchez une roche spatiale Découvrez les météorites et les astéroïdes et touchez même un morceau de la Lune et de Mars.
- "Voyage à travers le système solaire :" Faites un voyage à travers le système solaire avec un astronome en utilisant des données et des vidéos en temps réel.
- "Une journée dans la vie d'un astronaute" : déjeunez avec un astronaute invité pour apprendre ce qu'il faut pour devenir astronaute et ce qu'est réellement un voyage dans l'espace.



[Suite du programme](#)



## **SAVIEZ-VOUS QUE...**

La majorité des pays européens exigeront le visa à partir de novembre 2023.

### **Comment demander l'ETIAS depuis le Canada ?**

Le système d'exemption de visa ETIAS permettra de collecter des données sur les citoyens tiers qui souhaitent visiter l'Europe. Il est possible de remplir le formulaire ETIAS en quelques minutes, à condition de répondre à toutes les exigences ETIAS.

Toutes les informations fournies sur le formulaire seront comparées à une série de bases de données pour vérifier l'identité du voyageur.

Une fois l'exemption de visa approuvée, le demandeur en sera informé via son adresse électronique et pourra se rendre dans l'espace Schengen pour des séjours de maximum 90 jours par période de 180 jours.

Le Visa sera valide pour une durée de 3 ans ou à l'échéance du passeport.

#### **Voici les étapes pour demander l'ETIAS en ligne :**

1. Indiquez les informations requises
2. Répondez aux questions avec honnêteté
3. Relisez le formulaire avant de le soumettre pour traitement
4. Payez les frais par carte bancaire
5. Fournissez une adresse courriel valide

[Lien pour formulaire en ligne](#)

---

## **SARDAIGNE ou AMSTERDAM**

Quelle est la meilleure ville pour **une vie longue et heureuse**?

Qu'il s'agisse de faire du vélo tous les jours ou de garder les troupeaux de moutons pour faire du cardio, les deux endroits sont idéaux pour ceux qui cherchent à vivre plus longtemps.

L'endroit où vous vivez pourrait être clairement la clé. La Sardaigne a été la première région du monde à être déclarée "zone bleue", où les gens vivent exceptionnellement longtemps. Entre-temps, des études ont déclaré qu'Amsterdam était la ville la plus en forme du monde. Si vous appréciez la vie et que vous en voulez plus, où devriez-vous aller ?

Voici ce que vous devez décider.

---



# SARDAIGNE

## POURQUOI VOUS POURRIEZ CONTINUER ENCORE ET ENCORE ET ENCORE.

Des chercheurs étudiant la longévité ont découvert que la Sardaigne présentait la plus forte concentration au monde d'hommes ayant vécu jusqu'à 100 ans. En Sardaigne, la proportion de centenaires masculins et féminins est égale, alors qu'aux États-Unis, il y a cinq fois plus de femmes.

### ALIMENTATION

Décevants pour les amateurs de pizzas anti-âge, les Sardes s'en tiennent pour la plupart à un régime à base de pain complet, de légumes et de haricots, avec seulement de petites quantités de viande et de poisson.

### ARME SECRÈTE

De nombreux Sardes sont porteurs d'un marqueur génétique rare appelé **M26**, qui, selon les scientifiques, favorise la longévité. Des siècles de vie insulaire isolée ont contribué à maintenir ce gène dans la population.

### ÉLIXIR DE JOUVENCE

Le vin Cannonau

De nombreux Sardes boivent chaque jour quelques verres de leur vin local. Le Cannonau (ou Grenache) a une teneur élevée en polyphénols, qui sont de puissants antioxydants.



# AMSTERDAM

## POURQUOI VOUS POURRIEZ CONTINUER ENCORE ET ENCORE ET ENCORE.

Des études comparant des facteurs tels que le nombre d'abonnements à des salles de sport, le taux d'obésité, le pourcentage de personnes se rendant au travail à vélo, les heures d'ensoleillement et la quantité d'espaces verts publics ont classé Amsterdam en tête des villes saines.

### ALIMENTATION

Du pain avec diverses garnitures pour le petit-déjeuner, un petit sandwich pour le déjeuner et ensuite un plat de viande enrichissant avec des légumes pour le dîner.

### ARME SECRÈTE

Les Néerlandais font partie des cinq nations les plus heureuses, alors que l'Italie n'est que 31e.

Conclusion : Le cannabis est plus amusant que les pâtes!

### ÉLIXIR DE JOUVENCE

Heineken

Amsterdam aime sa bière locale et, selon certaines études scientifiques, la bière contient autant

Pour finalement savoir quelle est la meilleure ville pour **une vie longue et heureuse?**

Je vous invite à cliquer sur le lien ci-dessous.

d'antioxydants que le vin, peut renforcer les os et augmenter les capacités cérébrales. C'est pourquoi les soirées trivia ont lieu dans les bars et non dans les bibliothèques.

[Suite de l'article](#)



**Vous n'êtes pas seul à braver les vagues!  
Votre Association est votre ressource.**

*Croître et prospérer ensemble*

VEUILLEZ NOUS FAIRE PART DE VOS QUESTIONS ET COMMENTAIRES au courriel suivant:  
[nathalie@atoq.ca](mailto:nathalie@atoq.ca). VOTRE AVIS NOUS TIENT À COEUR!



ATOQ.ca

Veillez nous faire part de vos questions et commentaires  
au courriel suivant: [info@atoq.ca](mailto:info@atoq.ca)

Vote avis nous tient à coeur!

